

# Newsletter



Ausgabe 01/2024

FACH- UND KOORDINIERUNGSSTELLE CHEMNITZER NETZWERK

**Vorschau:**

Save the date:

35. Netzwerktreffen  
am 06.11.2024

Sehr geehrte Netzwerkpartnerinnen und Netzwerkpartner, einige frühkindliche Unterstützungssysteme vorzustellen, war das Ziel des 34. Netzwerktreffens. Hierzu gab uns Claudia Reichardt, Kindertherapeutin, Einblicke in Ihre Arbeit, präsentierte die Inhalte ihrer zertifizierten Kurse. Maren Troschke stellte das Arbeitsfelder einer Mütterpflegerin vor. Des Weiteren hörten wir die Inhalte des Giraffentraums, geeignet für die Umsetzung der gewaltfreien Kommunikation in Kindergärten, von Jeanett Mellenthin.

**Fortbildungsangebote  
2024**



In 2024 halten wir Fortbildungen zu folgenden Themen für Sie bereit:  
***Den KINDERSCHUTZ professionell in den Blick nehmen:***

- 27.08.2024 [https://gstoo.de/Kinderschutz\\_27\\_08\\_24](https://gstoo.de/Kinderschutz_27_08_24)
- 27.11.2024 [https://gstoo.de/Kinderschutz\\_27\\_11\\_2024](https://gstoo.de/Kinderschutz_27_11_2024)

***Kinderschutz und Einbindung der Eltern - Gespräche im Rahmen des Verdachts auf Kindeswohlgefährdung führen:***

- 04.06.2024 [https://gstoo.de/Gespraech\\_04\\_06\\_24](https://gstoo.de/Gespraech_04_06_24)
- 23.10.2024 [https://gstoo.de/Gespraech\\_23\\_10\\_24](https://gstoo.de/Gespraech_23_10_24)

***Eine Einführung in die Entwicklung von Gewaltschutzkonzepten:***

- 05.09.2024 [https://gstoo.de/Schutzkonzept\\_05\\_09\\_24](https://gstoo.de/Schutzkonzept_05_09_24)
- 11.12.2024 [https://gstoo.de/Schutzkonzept\\_11\\_12\\_24](https://gstoo.de/Schutzkonzept_11_12_24)

**Informationen der  
Beratungsstelle  
Auryn vom DKSB**

Die AURYN Beratungsstelle ist ein ressourcenorientiertes präventives Angebot für Kinder mit psychisch erkrankten Eltern. Sollten in Ihrer Einrichtung betroffene Kinder und psychisch belastete oder psychisch erkrankte Eltern bekannt sein, können Sie diese auf die Beratungsstelle und die Gruppenangebote aufmerksam machen.

Ab Mai 2024 startet die Beratungsstelle mit neuen Gruppen:

- AURYN Kindergruppe** für Kinder psychisch erkrankter Eltern im Grundschulalter mit begleitender Elterngruppe (Dienstag Nachmittag)
- Mucki-Gruppe** für psychisch erkrankte Eltern mit Kindern unter 3 Jahren (Mittwoch Vormittag)

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte den beigefügten Flyern.

**Save the Date:  
Fachtag  
Ressourcen-  
aktivierung in der  
Elternarbeit**

**Vorabinformation:**

Impulse zur gelingenden Elternarbeit, die Eltern in ihrer Selbstwirksamkeit stärken und eine wesentliche Motivation für die Erreichung von Zielen darstellen, sind zentrales Thema am **30.10.2024** zum Fachtag der Frühen Hilfen und Präventiver Kinderschutz.



### Beratung durch Fachkräfte der Frühen Hilfen

Seit Anfang des Jahres bieten die Fachkräfte der Präventive Arbeit, in Zusammenarbeit mit einer Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin ein offenes Beratungsangebot in den Räumlichkeiten der Kinder- und Jugendarztpraxis Sten Köhler, Stollberger Str. 131 in Chemnitz, an.

Das Angebot richtet sich an Schwangere und Eltern mit Kindern bis 3 Jahren. Mögliche Beratungsthemen können sein: Entwicklung und Versorgung des Kindes, finanzielle Leistungen, wohnortnahe Eltern-Kind-Angebote u.v.m.

Bis zum Sommer sind noch folgende Termine geplant:

23.04., 21.05. und 18.06.2024, jeweils 9:30 bis 11:30 Uhr.

Eine Anmeldung der Familien ist nicht erforderlich.



### Arbeit mit unfreiwilligen Klientinnen und Klienten

Die Dokumentation des 6. Fachgesprächs zum Kinderschutz des Nationalen Zentrums Frühe Hilfen (NZFH ist online veröffentlicht. Bei der Veranstaltung vom 16. bis 17. Oktober 2023 in München tauschten sich rund 40 Expertinnen und Experten über verschiedene Aspekte zum Thema "Arbeit mit unfreiwilligen Klientinnen und Klienten im Kinderschutz" aus.

<https://www.fruehehilfen.de/qualitaetsentwicklung-kinderschutz/fachgespraeche-zum-kinderschutz/arbeit-mit-unfreiwilligen-klientinnen-und-klienten-im-kinderschutz/>



### Schwerpunktthema: Kinderarmut

Frühe Hilfen armutssensibel gestalten

Wie geht es Familien, die von Armut betroffen sind? Wie können Kommunen und Fachkräfte reagieren und wie gelingt armutssensible Elternansprache?

Antworten auf diese Fragen und Anregungen zum Thema enthält die aktuelle Ausgabe des NZFH-Infodienstes Frühe Hilfen aktuell.

Erkenntnisse aus der NZFH-Forschung zeigen, wie wichtig es auch für die Entwicklung von Kindern ist, Familien in Armutslagen zu unterstützen.

Mehr erfahren Sie unter diesem Link:

<https://www.fruehehilfen.de/service/aktuelles/fruehe-hilfen-aktuell/ausgabe-01-2024/>



### Fach- und Koordinierungsstelle

Chemnitzer Netzwerk Frühe Hilfen und Präventiver Kinderschutz

**Kontakt:** Grit Rosenberg

Yvonne Vogel

Telefon: 0371 488-5134

0371 488-5668

E-Mail: [jugendamt.fruehehilfen@stadt-chemnitz.de](mailto:jugendamt.fruehehilfen@stadt-chemnitz.de)

# Chemnitzer Netzwerk Frühe Hilfen und präventiver Kinderschutz



## 34. Netzwerktreffen

# Tagesordnung

- Eröffnung und Begrüßung
- Vortrag “Wurzeln ausbilden, um Flügel entwickeln zu können“ von Frau Reichardt
- Pause
- Impuls zur Mütterpflege von Frau Troschke
- Impuls zum Giraffentraum® von Frau Mellenthin
- Informationen der Koordinierungsstelle Frühe Hilfen und Präventiver Kinderschutz
  - Nächstes Fachtagesthema
  - Termine Weiterbildung
  - Ausblick und Termine 2024
- Verabschiedung



# ÜBERBLICK

## 1. WURZELN

- SINNESSYSTEME
- ENDO- u. EXOGENE FAKTOREN
- PROTODATISCHES u. EPIKRITISCHES SYSTEM
- BEDÜRFTNISBEREIDIGUNG
- BEZIEHUNGS GESTALTUNG
- BINDUNGS ENTWICKLUNG

## FLÜGEL

- SENSORISCHE INTEGRATION
- EXOGENE u. AUTOGENE FAKTOREN
- SELBSTBILDUNGS-POTENTIALE - u. PROZESSE
- BEDÜRFTNISBEREIDIGUNG
- BEZIEHUNGS-GESTALTUNG
- BINDUNGS ENTWICKLUNG

③

## 2. ENTWICKLUNG DER SINNESSYSTEME → WAHRNEHMUNGSENTWICKLUNG

---

- protopathisches System „ich fühle“  
→ angenehm / unangenehm (Körperimage)
- epikritisches System „ich bewerte / ich  
werte aus“ „wie u. was ich fühle“  
(Körperschema, Körperwissen)
- Sensorische Integrationen „ich ord-  
ne ein, vergleiche u. bewerte, was u.  
wie ich fühle → adaptiere u. re-  
guliere (Körperwissen)



5

# SINNESSYSTEME

KÖRPERSINNE

ORGAN	SYSTEM	FUNKTION	REIFUNG
HAUT	Taktils System	fühlt Berührung	2. SSM
INNERE ORGANE	Viscerales System	be-merkt Spannung	2. SSM
MUSKEL SEHNE GELENK	Kino's-theologisch-proprio-zeptives System	spürt Stellung, Kraft, Bewegung	3. SSM
Vesti-bularium	Vestibu-läres System	richtet Kopf zur Schwerkraft	4. SSM

ORGAN	SYSTEM	FUNKTION	REIFUNG
Nase	olfakt. System	nimmt Geruch wahr	5. SSM
Zunge	gusta-torisches System	nimmt Geschmack wahr	6. SSM
OHR	audi-tives System	nimmt Klänge, Geräusche wahr	7. SSM
HAND, MUND, FUSS	takti-l-epitri-tisches System	tastet Struktur, Temperatur	7. SSM
AUGE	visu-elles System	nimmt Kontraste, Farbe, Form wahr	8. SSM

FERN SINNE

6

1. ORGANISATION

- taktile u. haptische Erfahrung
- propriozeptive u. vestibuläre Erf.

der Mutter:

- Herzschlag
- Atmung
- Bauchgeräusche
- Bewegungen
- Schlaf-Wach-Rhythmus
- Stimme u. Stimmungen

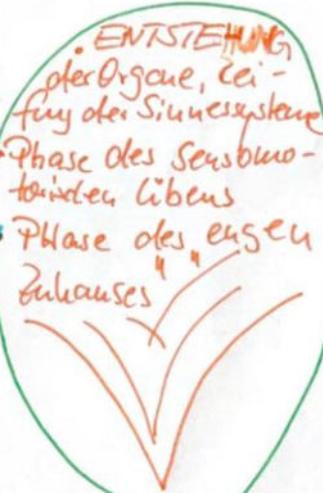
STRAMPeln, DREH- UND STRECKBEWEGUNGEN

- ⇒ Weckeffekt auf das ZNS (höchste Aufmerksamkeit u. Wachheit)
- ⇒ deutliches körperliches Sich-Spüren

⇒ Signalwirkung an die inneren Organe → Funktionsumstellung nach der Geburt

NEUGEBORENENPHASE

- 1. REORGANISATION
- ADAPTION
- REGULATION



• ENTSTEHUNG der Organe, Leistung der Sinnesorgane  
 • Phase des sensiblen Lebens  
 • Phase des engen Zusammenhanges

PRÄNATAL

- STRESSORBEW

→ Beeinträchtigung der Entwicklung

PERINATAL

- MASSAGE
- DRUCK
- SCHUB
- STRESS
- REFLEXE

POST-

NATAL

- GRENZENLOSIGKEIT
- TEMPERATUR
- GRAVITATION
- LICHT
- GERÄUSCHE
- GERÜCHE

BERÜHRUNGSQUALITÄT

SCHUTZ/SICHERHEIT

Intermodales Schema  
der Eigenwahrnehmung  
aus: Zinke-Wolter,  
Spüren - Bewegen - Lernen

(8)

taktile / Haptik  
Berührung / Tasten

auditiv  
Hörsinn (5)

visuell  
Sehsinn (7)

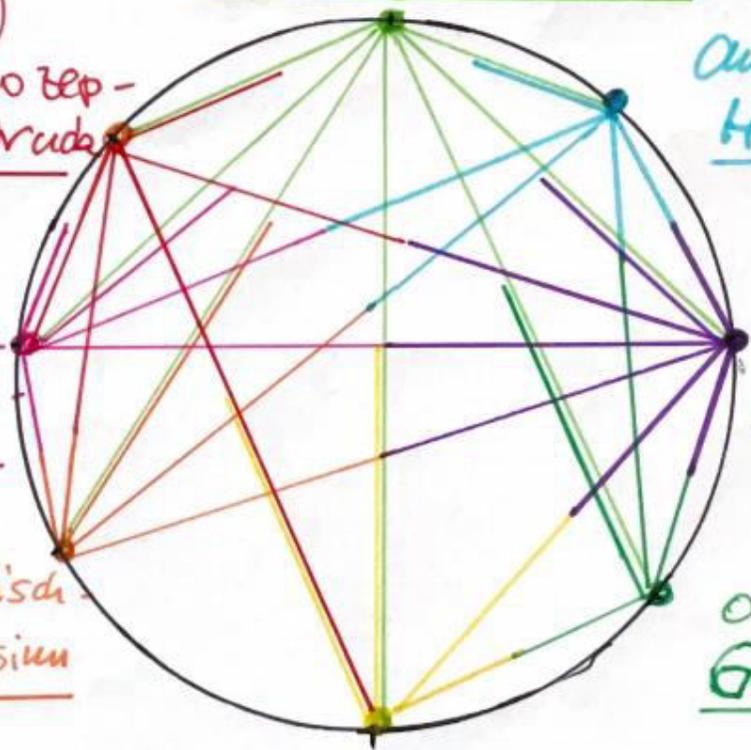
olfaktorisch  
Geschmackssinn (4)

gustatorisch  
Geruchssinn  
(4)

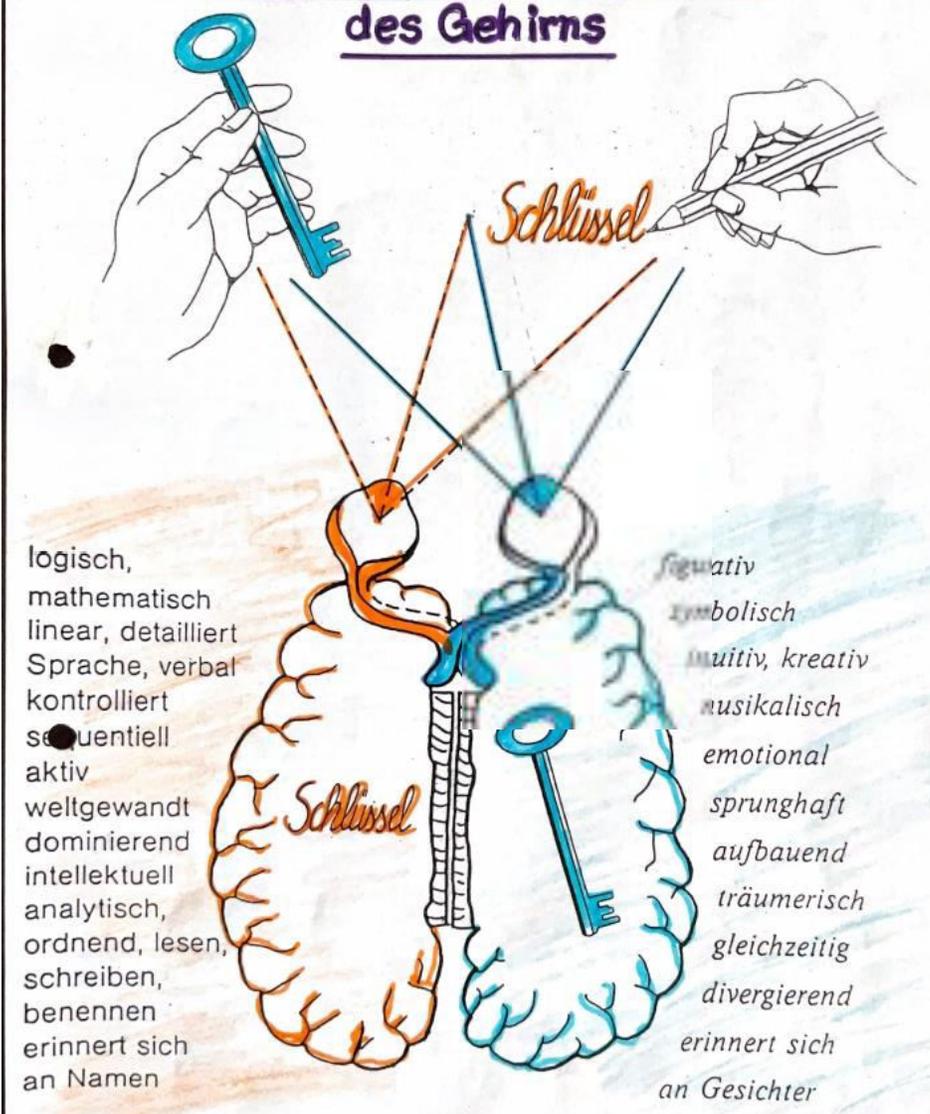
(5)  
propriozeptiv-  
Drucksinn

(5)  
Vestibular-  
Gleichgewichtssinn

(5)  
kinästhetisch  
Bewegungssinn



# Die beiden Hemisphären des Gehirns



logisch,  
mathematisch  
linear, detailliert  
Sprache, verbal  
kontrolliert  
sequentiell  
aktiv  
weltgewandt  
dominierend  
intellektuell  
analytisch,  
ordnend, lesen,  
schreiben,  
benennen  
erinnert sich  
an Namen

figurativ  
symbolisch  
intuitiv, kreativ  
musikalisch  
emotional  
sprunghaft  
aufbauend  
träumerisch  
gleichzeitig  
divergierend  
erinnert sich  
an Gesichter

⑨ 3. ENTWICKLUNGSBEGLEITUNG / FRÜH-  
BERATUNG im RAHMEN von  
ELTERN-KIND-Angeboten

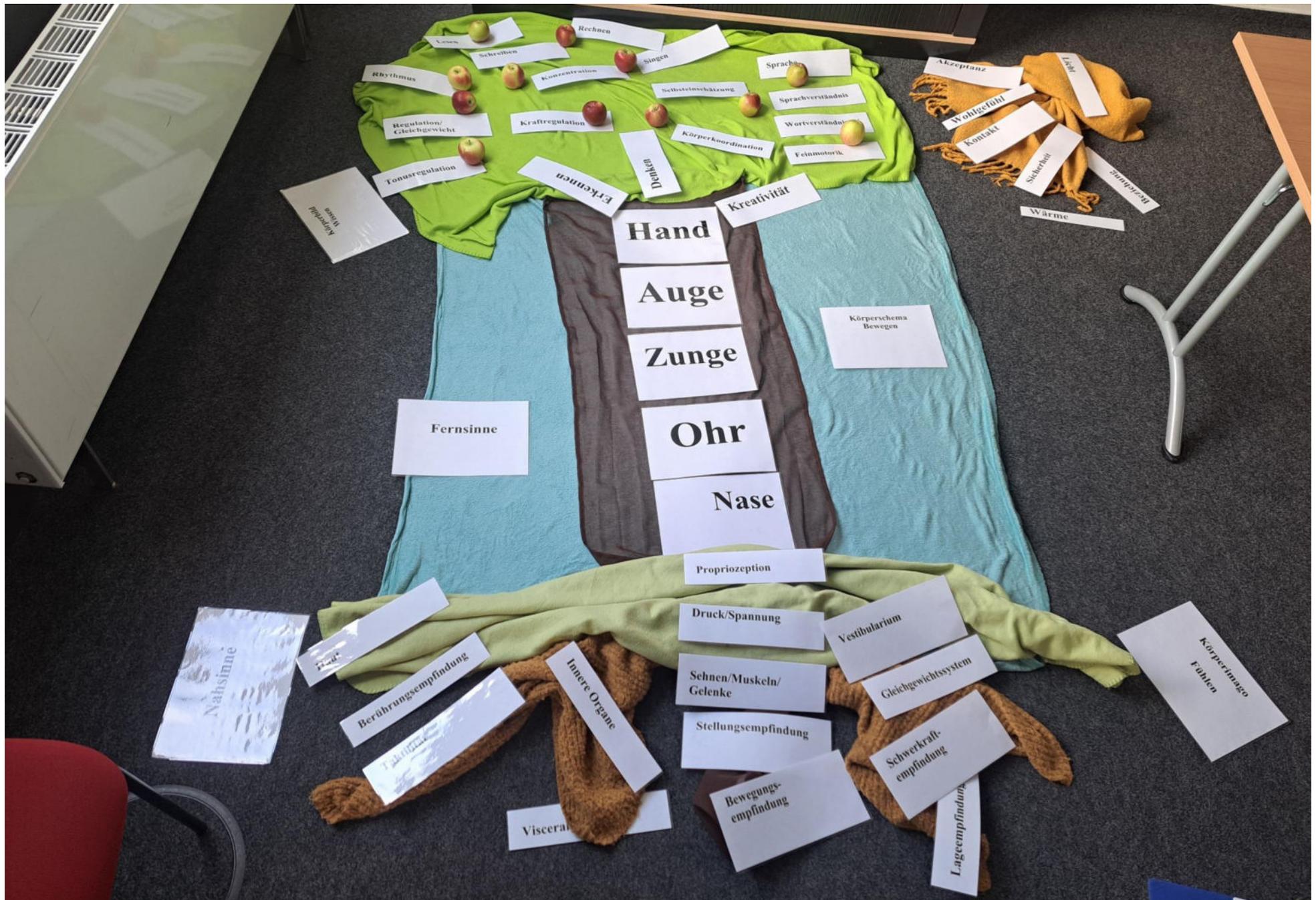
- ALLE KURSE HABEN INKLUSIONS-  
CHARAKTER

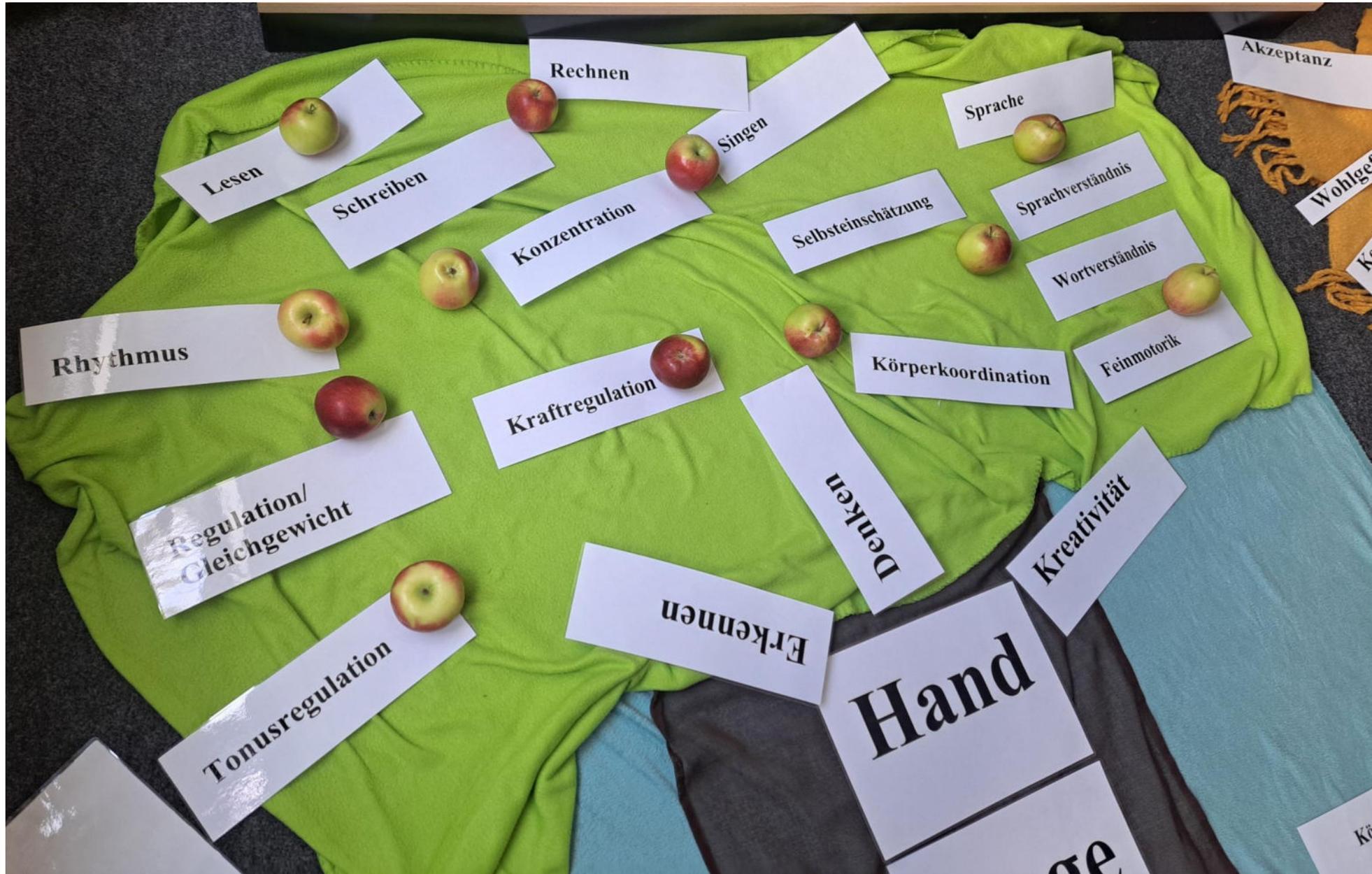
---

1. ELTERN-fit, Kuddelgymnastik u. saftige  
Hände (aufgeteilt in 2 Entwicklungsgruppen →  
ORIENTIERUNG erfolgt am Entwicklungs- u. Nicht  
am Lebensalter!) Kostenübernahme durch AOK

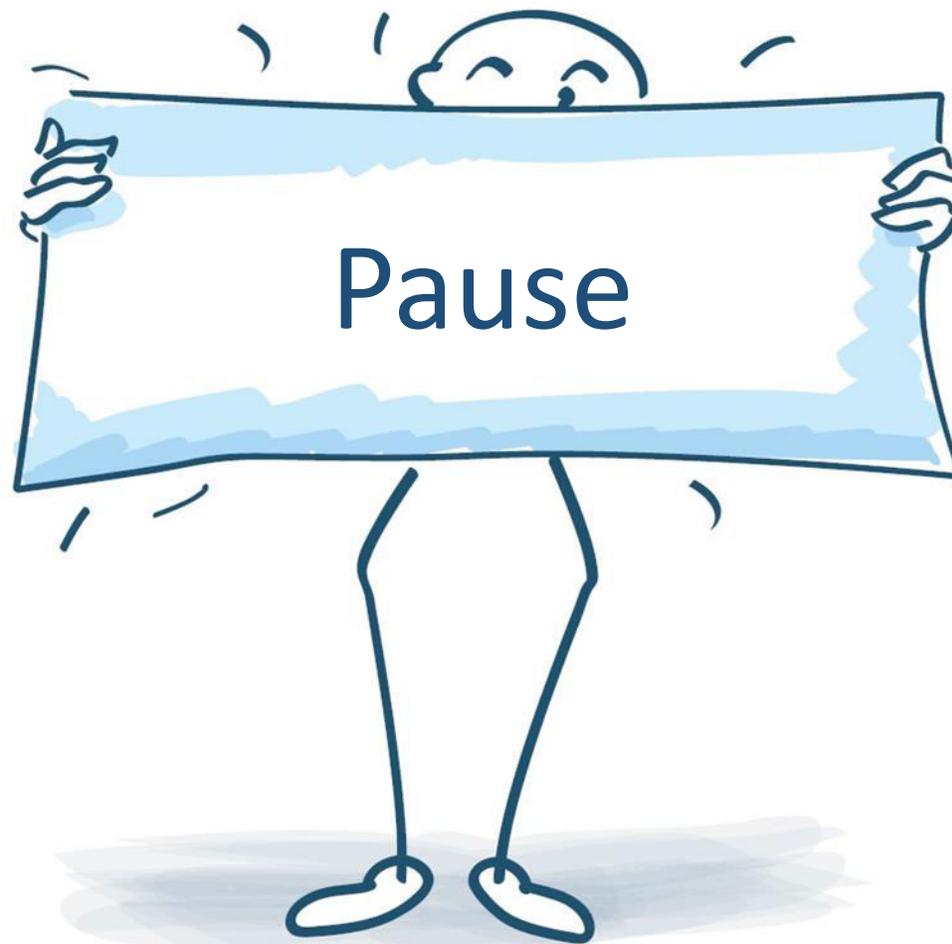
2. PART I „Bewegungsraum und Ruhein-  
sehen 2. u. 3. Lebensjahr (Entwicklungsalter wird  
berücksichtigt), Psychomotorik-Konzept

3. PART II „Bewegungsraum und Ruheinsehen  
4.-6. Lebensjahr (Entwicklungsalter!) Psychomotorik-Konzept









06.03.2024



# Mütterpflege in Chemnitz



*Es braucht  
ein ganzes  
Dorf...*

## Die Mutter bemuttern..

Jeder möchte das Baby halten,  
aber wer hält die Mutter?



Säuglingspflege - gemeinsam die Signale des Babys lesen lernen

Geschwisterkinder betreuen - Hol- und Bringdienst in Kindergarten und Schule

Einkaufen - Zubereitung von nährenden Speisen

Putzen, Saugen, Fegen [keine Grundreinigung] - Ordnung schaffen - Wäschepflege

Anleitung von Übungen zur Rückbildung und Entspannungsübungen

Schaffen von Freiräumen für Entspannungsmomente - Entspannungsmassagen für die Mutter

empathisches Zuhören

Stillbegleitung - Stoffwindelberatung

Kräuterkunde: Wildkräuterspaziergänge und Workshops u.v.m.

Ich ersetze keine Hebamme und bin kein medizinisches Personal!

### 24 h SGB V:

Die Versicherte erhält Haushaltshilfe, soweit ihr wegen Schwangerschaft oder Entbindung die Weiterführung des Haushalts nicht möglich und eine andere im Haushalt lebende Person den Haushalt nicht weiterführen kann. § 38 Absatz 4 gilt entsprechend.

### 38 SGB V:

Versicherte erhalten Haushaltshilfe, wenn ihnen wegen Krankenhausbehandlung oder wegen einer Leistung nach § 23 Abs. 2 oder 4, §§ 24, 37, 40 oder § 41 die Weiterführung des Haushalts nicht möglich ist. Voraussetzung ist ferner, dass im Haushalt ein Kind lebt, das bei Beginn der Haushaltshilfe das zwölfte Lebensjahr noch nicht vollendet hat oder das behindert und auf Hilfe angewiesen ist. Darüber hinaus erhalten Versicherte auch dann Haushaltshilfe, wenn ihnen die Weiterführung des Haushalts wegen schwerer Krankheit oder wegen akuter Verschlimmerung einer Krankheit, insbesondere nach einem Krankenhausaufenthalt, nach einer ambulanten Operation oder nach einer ambulanten Krankenhausbehandlung, nicht möglich ist, längstens jedoch für die Dauer von vier Wochen. Wenn im Haushalt ein Kind lebt, das bei Beginn der Haushaltshilfe das zwölfte Lebensjahr noch nicht vollendet hat oder das behindert und auf Hilfe angewiesen ist, verlängert sich der Anspruch nach Satz 3 auf längstens 26 Wochen.

Fragen?



## Quellen:

<https://www.wochenpflege.de/zert>

<https://muetterpflege-deutschland.de/>

[https://www.gesetze-im-internet.de/sgb\\_5/\\_\\_38.html](https://www.gesetze-im-internet.de/sgb_5/__38.html)

[https://www.gesetze-im-internet.de/sgb\\_5/\\_\\_24h.html](https://www.gesetze-im-internet.de/sgb_5/__24h.html)

<https://www.maren-troschke.de/muetterpflege/>

## Kontakt:

Maren Troschke

mobil: 01625947379

mail: [info@maren-troschke.de](mailto:info@maren-troschke.de)

<https://kikudoo.com/mutterpflege-uvm>

# Gewaltfreie Kommunikation

- Begründer: Marshall Rosenberg (1934-2015)
- wertschätzende Haltung zu sich selbst und zu anderen
- 4-Schritte Modell
- Ziel: in Verbindung kommen
- Möglichkeit der Konfliktklärung

# Projekt Giraffentraum®

- Entwickelt von Frank und Gundi Gaschler
- Für Kitas zur Einführung der Gewaltfreien Kommunikation
- Einführungsseminar für Kita-Team
- Durchführung mit den Kindern durch Kita-Team

# Projekt Giraffentraum®

- Babygiraffe verläuft sich in Kita
- Pädagog\*innen finden gemeinsam mit Kindern anhand der 4 Schritte heraus, was Babygiraffe braucht und wie ihre Mama gefunden werden kann.
- Mama und Babygiraffe ziehen in die Kita und die Giraffenecke kann für Konfliktklärung genutzt werden.

# Projekt Giraffentraum®

- Gemeinsames Hineinwachsen in die Haltung
- Voneinander Lernen Gefühle und Bedürfnisse auszudrücken und gegenseitig zu achten

# Giraffentraum®

Ein Projekt zur Einführung  
der Gewaltfreien  
Kommunikation in der Kita



- Einführungsseminar für das pädagogische Personal
- Umsetzung durch die Pädagog:innen mit den Kindern
- weitere Begleitung
- Einbeziehen der Eltern



Aus der Haltung der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg ist es möglich, sich selbst aufrichtig auszudrücken und zu verstehen, was die Kinder mit ihrem Verhalten ausdrücken wollen. Dadurch kann es gelingen, auch in Konfliktsituationen miteinander in Verbindung zu bleiben. Die Kinder lernen so, selbstbewusst und achtsam miteinander umzugehen und Streit-situationen wertschätzend zu lösen. Dabei wird neben Sprachkompetenzen auch die Empathie-fähigkeit gefördert.



Wenn Sie Interesse an dem Projekt Giraffentraum® in Ihrer Kita haben, können Sie gern Kontakt mit mir aufnehmen. Ich beantworte Ihnen gern Fragen zu dem Projekt.

Janett Mellenthin  
Kommunikationstrainerin  
gfk-chemnitz@web.de  
Telefon: 0173/3686668

# Fachforum „Kinder psychisch kranker Eltern“

15.05.2024, 10 -11.30 Uhr  
Moritzhof, Zimmer 647

Thema: „Fachkräfteaustausch - offene Runde“

Interessenten melden sich bitte über:

[jugendamt.fruehehilfen@stadt-chemnitz.de](mailto:jugendamt.fruehehilfen@stadt-chemnitz.de)

# Den Kinderschutz professionell in den Blick nehmen

**Eine Tagesveranstaltung**  
des Chemnitzer Netzwerkes  
Frühe Hilfen und präventiver  
Kinderschutz

Für Personen, die beruflich  
und ehrenamtlich im Kontakt  
mit Kindern, Jugendlichen  
und Familien stehen

Datum	Inhalt Veranstaltung
27.08.2024	Den Kinderschutz professionell in den Blick nehmen
27.11.2024	Den Kinderschutz professionell in den Blick nehmen
19.03.2024	Kinderschutz und Einbindung der Eltern – Gespräche im Rahmen des Verdachts auf Kindeswohlgefährdung führen
04.06.2024	Kinderschutz und Einbindung der Eltern – Gespräche im Rahmen des Verdachts auf Kindeswohlgefährdung führen
23.10.2024	Kinderschutz und Einbindung der Eltern – Gespräche im Rahmen des Verdachts auf Kindeswohlgefährdung führen
23.04.2024	Eine Einführung in die Entwicklung von Gewaltschutzkonzepten
05.09.2024	Eine Einführung in die Entwicklung von Gewaltschutzkonzepten
11.12.2024	Eine Einführung in die Entwicklung von Gewaltschutzkonzepten



# Weitere Arbeitsschwerpunkte

- Durchführung der modularen Weiterbildungsreihe für medizinische Fachangestellte auch in 2024 im
- Kinderschutzschulungen in den Ausbildungsgängen der generalistische Pflege, Staatlich anerkannte/r Erzieher/in sowie neu hingekommen Staatlich geprüfte Sozialassistenten
- Fortbildungen im Kinderschutz in Kooperation mit dem DRK
- Inhouseschulung zu ausgewählten Modulen wie zum Verfahrensweg im Kinderschutz, zur pädagogischen Haltung oder weiteren Modulen
- Netzwerkarbeit und Beratung

# Nächstes Netzwerktreffen 2024

06.11.2024

im Moritzhof, Zi.: 647



# Erreichbarkeit Chemnitzer Netzwerk Frühe Hilfen und präventiver Kinderschutz

## Stadt Chemnitz

Ansprechpartnerinnen der Koordinierungsstelle:

Grit Rosenberg

Telefon: 0371 488 5134

Fax: 0371 488 5195

Yvonne Vogel

Telefon: 0371 488 5668

Fax: 0371 488 5195

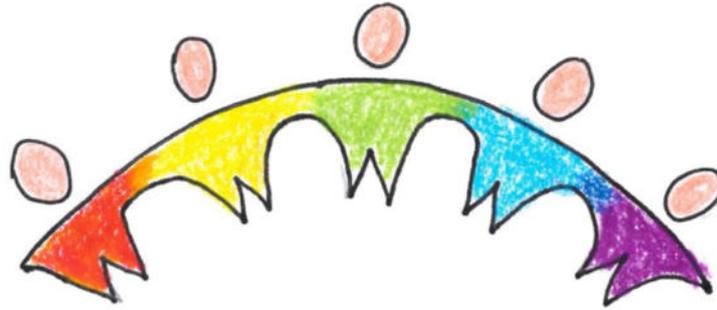
Email: [jugendamt.fruehehilfen@stadt-chemnitz.de](mailto:jugendamt.fruehehilfen@stadt-chemnitz.de)

Gern stehen wir Ihnen für  
Fragen zur Verfügung!

Wir danken Ihnen für den  
Austausch .

# Modulare Weiterbildung für Medizinische Fachangestellte in Chemnitz

## Die Brücke in die Frühen Hilfen



In Ihrer Arbeit als Mitarbeiterin (z.B. Medizinische Fachangestellte) in einer gynäkologischen oder pädiatrischen Praxis haben Sie Kontakt zu vielen werdenden Eltern oder jungen Familien. Im Gespräch mit den Müttern und Vätern nehmen Sie Vieles wahr und können bei zahlreichen Fragen im Kontext der Behandlung oder teilweise auch darüber hinaus unterstützen. Manchmal gewinnen Sie vielleicht den Eindruck, das reiche nicht aus, denn die Familie hat einen höheren Unterstützungsbedarf. Allerdings haben Sie weder den Auftrag noch die Zeit sich darum zu kümmern. In solchen Fällen können die Frühen Hilfen eine Möglichkeit sein, Ihre Patientinnen und Patienten zu unterstützen, ohne dass es Ihre eigenen knappen Zeitressourcen im vollen Praxisalltag belastet.

Die Frühen Hilfen sind ein in allen Kommunen Deutschlands etabliertes, interprofessionelles Netzwerk aus Akteuren des Gesundheitswesens, der Kinder- und Jugendhilfe sowie diverser Beratungsangebote. Ihr Ziel ist eine passgenaue niedrigschwellige Unterstützung für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren, um Kindern ein gesundes Aufwachsen zu ermöglichen.

Die Weiterbildung bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Wahrnehmungs- und Gesprächskompetenzen zu stärken und gibt Ihnen einen Überblick und Zugang in das Frühe Hilfen-Netzwerk vor Ort.

### Auf einen Blick:

- ✓ Zertifizierte Qualifizierung
- ✓ keine Teilnahme-Gebühren
- ✓ **Veranstaltungsort:**  
Bürger- und Verwaltungszentrum  
„Moritzhof“  
Bahnhofstraße 53, 09111 Chemnitz
- ✓ **4 Termine**, jeweils mittwochs  
14. August 2024  
04. September 2024  
25. September 2024  
23. Oktober 2024  
von 14.00 bis 18.00 Uhr

### Ihre Vorteile:

- ✓ kostenfreie Weiterbildung
- ✓ effizienter Netzwerkzugang
- ✓ persönlicher Kompetenzzuwachs und Entlastung in herausfordernden Patient\*innenkontakten
- ✓ Profilierung und Professionalisierung familienfreundlicher Praxisarbeit
- ✓ zeitschonende bedarfsgerechte Unterstützung für Patient\*innen ermöglichen

Anmeldung: <https://gsto0.de/MFA-Chemnitz24>



**Informationsabend am 13. Mai 2024**, 18.00 - 19.00 Uhr, ZOOM

<https://us06web.zoom.us/j/2824835606?pwd=NXZhb015MTliWlhaZVNwODltOWJoZz09>

Meeting-ID: 282 483 5606, Kenncode: 466734

**Fragen?** Matthias Müller, E-Mail: [matthias.mueller@start-ggmbh.de](mailto:matthias.mueller@start-ggmbh.de), Tel. 0174 / 610 11 55

# UNSERE ANGEBOTE

- Beratung für Kinder und Jugendliche
- Beratung für Eltern und Angehörige
- Familienberatung
- Psychosoziale Beratung
- AURYN – Gruppen für Kinder und Jugendliche
- AURYN – Elterngruppen
- Mutter – Vater – Kind – Gruppen
- Kollegiale Fallberatung für Fachkräfte
- Weiterbildungsangebote für Fachkräfte

Unsere Beratungsstelle versteht sich als ressourcenorientiertes, niedrigschwelliges Präventionsangebot für die gesamte Familie.



# KONTAKT

Der Kinderschutzbund  
Ortsverband Chemnitz e.V.  
AURYN Beratungsstelle

Sonnenstraße 5  
09130 Chemnitz

Fon: 0371 – 3540685  
Mail: [aurn@dksb-chemnitz.de](mailto:aurn@dksb-chemnitz.de)  
Web: [www.aurn-chemnitz.de](http://www.aurn-chemnitz.de)



Der Kinderschutzbund  
Ortsverband Chemnitz

Sprechzeit:  
Telefonsprechstunde Donnerstag 10-12 Uhr  
Beratungstermine nach Vereinbarung

Die Beratungsstelle  
wird gefördert durch:



Sie möchten uns auch unterstützen?  
Kreditinstitut: Sparkasse Chemnitz  
Kontoinhaber: DKSB Chemnitz e.V.  
IBAN: DE87 8705 0000 3501 0184 00  
BIC: CHEKDE81XXX  
Verwendungszweck: AURYN

Wir sind Mitglied in der Bundesarbeitsgemeinschaft  
Kinder psychisch erkrankter Eltern.



Der Kinderschutzbund  
Ortsverband Chemnitz



## Beratungsstelle

für Kinder und ihre  
psychisch erkrankten Eltern

# MIT AURYN ZU EINER STARKEN FAMILIE

Psychische Erkrankungen stellen für die gesamte Familie eine besondere Herausforderung dar und werden häufig durch viele Sorgen und Ängste begleitet. Auch die Kinder nehmen Veränderungen wahr, übernehmen mehr Verantwortung und leiden unter der Situation. Sie haben viele Fragen, auf die sie alleine keine Antwort finden.

Wir begleiten und stärken die Kinder und ihre Eltern.

## Was bedeutet AURYN?

Im Kinderbuch „Die unendliche Geschichte“ von Michael Ende verleiht das Amulett AURYN seinem Träger Mut, Stärke, Schutz und Orientierung. Dies ist der Leitgedanke unserer Arbeit.

## WER KANN ZU UNS KOMMEN?

Kinder und Jugendliche mit ihren psychisch erkrankten Eltern.

Weitere Bezugspersonen wie Großeltern, Freunde und Nachbarn können sich ebenfalls vertrauensvoll an uns wenden. Die Angebote sind kostenfrei.



## WIR UNTERSTÜTZEN SIE IN FOLGENDEN BEREICHEN

- Verbesserung der familiären Situation und Entlastung der Familie durch individuelle und vertrauliche Beratung
- Förderung und Aktivierung familiärer Ressourcen und Fähigkeiten
- Bearbeitung spezifischer Problemsituationen
- Beratung und Unterstützung bei Partnerschaftskonflikten
- Unterstützung bei der Erarbeitung von Lösungen und Begleitung bei Veränderungen
- Informationen über psychische Erkrankungen für Kinder, Jugendliche, Eltern und Angehörige
- Vermittlung individueller Hilfsangebote

## AURYN - GRUPPEN

### Kindergruppe

Kinder und Jugendliche bekommen in unseren Gruppen die Möglichkeit, sich mit Gleichaltrigen über ihre persönliche Situation auszutauschen und erfahren so, dass sie mit ihren Problemen nicht alleine sind. Wir begleiten sie bei der Entwicklung eines stärkeren Selbstwertgefühls, der Entdeckung eigener Fähigkeiten und Bedürfnisse und vermitteln ihnen Informationen über psychische Erkrankungen.

### Elterngruppe

Eltern können in den Gruppen ihre sozialen und persönlichen Fähigkeiten erweitern. Dabei stehen der gegenseitige Austausch, die Bewältigung von Alltagssituationen und Erziehungsfragen im Vordergrund. Eltern lernen, die Bedürfnisse ihrer Kinder besser zu erkennen und entsprechend auf diese zu reagieren.



# GUTE GRÜNDE FÜR EINE TEILNAHME

- Sie werden in Ihrer Elternrolle gestärkt.
- Sie erlangen Sicherheit im Umgang mit Ihrem Kind.
- Sie lernen, die Signale und Bedürfnisse Ihres Kindes richtig zu verstehen und angemessen darauf zu reagieren.
- Sie werden beim Aufbau einer stabilen und sicheren Bindung zu Ihrem Kind unterstützt.
- Sie lernen Ihre Stärken zu erkennen und wie Sie diese für sich und Ihre Kinder nutzen können.
- Sie bekommen Strategien vermittelt, um gut für Ihr seelisches Wohlbefinden sorgen zu können.
- Sie haben die Gelegenheit, praktische Tipps unter Anleitung zu erproben.
- Sie erhalten die Möglichkeit, sich mit anderen betroffenen Eltern auszutauschen.



## KONTAKT

Der Kinderschutzbund  
Ortsverband Chemnitz e.V.  
AURYN Beratungsstelle

Sonnenstraße 5  
09130 Chemnitz

Fon: 0371 – 3540685  
Mail: [mucki@dksb-chemnitz.de](mailto:mucki@dksb-chemnitz.de)  
Web: [www.dksb-chemnitz.de](http://www.dksb-chemnitz.de)



Der Kinderschutzbund  
Ortsverband Chemnitz

Sprechzeit:  
Telefonsprechstunde Donnerstag 10-12 Uhr  
Beratungstermine nach Vereinbarung

Dieses Gruppenprogramm  
wird gefördert durch:



Sie möchten uns auch unterstützen?  
Kreditinstitut: Sparkasse Chemnitz  
Kontoinhaber: DKS Chemnitz e.V.  
IBAN: DE87 8705 0000 3501 0184 00  
BIC: CHEKDE81XXX  
Verwendungszweck: Mucki

Wir sind Mitglied in der Bundesarbeitsgemeinschaft  
Kinder psychisch erkrankter Eltern.



Der Kinderschutzbund  
Ortsverband Chemnitz



## Gruppenprogramm

für Eltern mit psychischen  
Erkrankungen und ihre Kinder im  
Alter zwischen 0 und 3 Jahren

# MIT MUCKI ZU STARKEN ELTERN

Psychische Erkrankungen stellen für die gesamte Familie eine besondere Herausforderung dar und werden häufig durch viele Sorgen und Ängste begleitet. Der Alltag mit Babys und Kleinkindern ist häufig anstrengend und wird als starke Belastung erlebt. Dies hat Auswirkungen auf das gesunde Aufwachsen der Kinder. Um einer Überforderung und ihren negativen Folgen frühzeitig entgegenzuwirken, bieten wir Ihnen in der Mucki-Gruppe Unterstützung an.

## Was bedeutet Mucki?

Muckis bedeuten Kraft und Stärke. Das Gruppenprogramm soll Ihnen als Eltern helfen, gemeinsam mit Ihren Kindern als starkes Team durchs Leben zu gehen.

## AN WEN RICHTET SICH UNSER ANGEBOT?

Eltern mit psychischen Erkrankungen und ihre Kinder im Alter zwischen 0 und 3 Jahren, sowie Lebenspartner\*innen und enge Angehörige



## ALLGEMEINES ZUR MUCKI-GRUPPE

Die Mucki-Gruppe ist ein ressourcenorientiertes, präventives Angebot für die gesamte Familie.

Wir sind der festen Überzeugung, alle Eltern wollen gute Eltern sein. Mit der Gruppe möchten wir Sie bei Ihren elterlichen Herausforderungen unterstützen und Ihre Familie bei einem gesunden gemeinsamen Wachsen begleiten.

### Programmablauf:

- Gruppenstart mit Elterngesprächen und gemeinsamer Elternabend
- Wöchentliche Müttergruppe gemeinsam mit Ihrem Kind (20 Termine)
- Vierzehntägige Vätergruppe (10 Termine)
- Langfristige Begleitung Ihrer Familie durch Auffrischkurse und Gruppentreffen

## DIE THEMEN IM ÜBERBLICK

### Müttergruppe

- Meine neue Rolle als Mutter
- Auf Entdeckungsreise zu meinem Kind
- Wie spreche ich mit meinem Kind?
- Mütter und Stress
- Was kann ich für mein psychisches Wohlbefinden tun?
- Mein Kind verstehen
- Wie beruhige ich mein Kind?
- Eintauchen in die Welt der positiven Gefühle
- Was ist entwicklungsförderndes Erziehungsverhalten?
- Muckis für den Alltag mit Kindern

### Vätergruppe

- Meine neue Rolle als Vater
- Psychoedukation - die psychische Erkrankung der Mutter
- Wie sorge ich gut für mich?
- Was ist entwicklungsförderndes Erziehungsverhalten?
- Muckis für den Alltag mit Kindern





# Gruppenprogramm

für Eltern mit psychischen Erkrankungen und ihre Kinder im Alter zwischen 0 und 3 Jahren



## Informationen für Fachkräfte

Psychische Erkrankungen stellen für die gesamte Familie eine besondere Herausforderung dar und werden häufig durch viele Sorgen und Ängste begleitet. Um einer Überforderung und ihren negativen Folgen frühzeitig entgegenzuwirken, möchten wir Mütter und Väter mit Babys und Kleinkindern langfristig begleiten und unterstützen. Die Eltern sollen bei uns in ihrer Elternrolle gestärkt werden, Sicherheit im Umgang mit ihrem Kind erlangen und beim Aufbau einer stabilen und sicheren Bindung zu ihrem Kind unterstützt werden. Sie lernen, die Signale und Bedürfnisse ihrer Kinder richtig zu verstehen und angemessen darauf zu reagieren und bekommen die Gelegenheit, praktische Tipps unter Anleitung zu erproben und sich mit anderen Eltern auszutauschen. Zudem werden ihnen Strategien vermittelt, um gut für ihr seelisches Wohlbefinden sorgen zu können. Das Mucki-Gruppenprogramm ist ein niedrigschwelliges, freiwilliges und kostenfreies Angebot.

### Programmablauf:

#### Phase 1

- Gruppenstart mit Elterngesprächen und gemeinsamer Elternabend
- Wöchentliche Müttergruppe gemeinsam mit den Kindern (20 Termine à 2 Stunden)
- Vierzehntägige Vätergruppe (10 Termine à 2 Stunden)
- Jeder Themenkomplex wird über eine Dauer von 2 Terminen behandelt

#### Phase 2

Nach Beendigung der ersten Phase werden die Familien weitere zwei Jahre durch Auffrischkurse begleitet. Hierdurch sollen folgende Faktoren sichergestellt werden:

- Blick auf die Kinder und ihre gesunde und altersgerechte Entwicklung
- Auffrischung der behandelten Gruppenthemen zur Stärkung der Elternschaft
- Unterstützung der Eltern in ihrer Rolle mit Blick auf die Entwicklungsaufgaben der Kinder und der Eltern
- Vermeidung von Kindeswohlgefährdung
- Unterstützung der Eltern beim Aufbau von tragfähigen Netzwerken und Angebot eines verlässlichen Helfersystems
- Abwendung familiärer Krisen
- Stärkung der Familien in ihren Lebens- und Gesundheitskompetenzen

#### Phase 3

Nach Abschluss des Gruppenprogrammes besteht die Möglichkeit einer Anbindung der Familien an bestehende Angebote der AURYN Beratungsstelle. Ziel ist eine langfristig präventiv angelegte Gesundheitsfürsorge für die gesamte Familie.

**Das Gruppensetting ist geschlossen mit einer Anzahl von 8 Familien.**

### Zielgruppe:

- Eltern mit psychischen Erkrankungen und ihre Kinder zwischen 0 und 3 Jahren, sowie deren Lebenspartner\*innen und enge Angehörige
- Familien aus dem Stadtgebiet Chemnitz

### Einschlusskriterien:

- Krankheitseinsicht des betroffenen Elternteils
- Interesse der Teilnehmer\*innen, sich mit ihrer Elternschaft auseinander zu setzen
- Motivation zur Teilnahme am gesamten Gruppenprogramm

### Ausschlusskriterien:

- Akute Episoden der psychischen Erkrankung
- Unzureichende Deutschkenntnisse
- Minderbegabung

### Die Themen der Phase 1 im Überblick

#### Müttergruppe:

- Meine neue Rolle als Mutter.
- Auf Entdeckungsreise zu meinem Kind.
- Wie spreche ich mit meinem Kind?
- Mütter und Stress.
- Was kann ich für mein psychisches Wohlbefinden tun?
- Mein Kind verstehen.
- Wie beruhige ich mein Kind?
- Eintauchen in die Welt der positiven Gefühle.
- Was ist entwicklungsförderndes Erziehungsverhalten?
- Mit Muckis durch die Krise.

#### Vätergruppe:

- Meine neue Rolle als Vater.
- Psychoedukation - die psychische Erkrankung der Mutter.
- Wie Sorge ich gut für mich?
- Was ist entwicklungsförderndes Erziehungsverhalten?
- Wie gehe ich mit familiären Krisen um?

### Angebote:

- Gruppenprogramm für Familien
- Fallberatung für Fachkräfte

Dieses Gruppenprogramm wird gefördert durch:



GKV-Bündnis für  
GESUNDHEIT



CHEMNITZ  
KULTURHAUPTSTADT  
EUROPAS 2025

### Kontakt:

Der Kinderschutzbund  
OV Chemnitz e.V.  
AURYN Beratungsstelle



Der Kinderschutzbund  
Ortsverband Chemnitz

Sonnenstraße 5  
09130 Chemnitz

Telefon: 0371 – 3540685  
E-Mail: [mucki@dksb-chemnitz.de](mailto:mucki@dksb-chemnitz.de)  
Internet: [www.dksb-chemnitz.de](http://www.dksb-chemnitz.de)